



**Kinnitatud direktori käskkirjaga nr 1-2/3/2024**

**03.09.2024**

**Ruila Põhikooli õppekava lisa nr 2**

**RUILA PÕHIKOOLI MATKADE JA VÄLJASÕITUDE KAVA**

| <b>KLASS</b> | <b>MATK/VÄLJASÕIT</b>   |
|--------------|---|
| <b>1</b>     | <p><b>Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik matk:</b> Jalgsimatk Ukukivi-Kääbaste mägi (vajadusel lisaks Muusika küla kiigeplats)</p> <p>Seosed ainekavadega:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Eesti keele ainekava 1. klassile</li><li>• Kodulugu: Koduümbrusega tutvumine, kohalikud muistendid.</li><li>• Liikumise ainekava</li><li>• Liiklusõpetus</li></ul> <p><i>Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p><b>Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon:</b> Tallinna Loomaaed</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Loodusõpetuse ainekava 1. klassile teab nimetada elusa ja eluta looduse objekte ja nende omadusi; toob näiteid erinevate organismide eluavalduste ja omavaheliste seoste kohta erinevatel aastaegadel; tunneb huvi looduse ja selle uurimise vastu.</li><li>• Eesti keele ainekava: lugemine</li></ul> <p><i>Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> |
| <b>2</b>     | <p><b>Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon:</b> Rocca al Mare</p> <p>Vabaõhumuuseum</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Loodusõpetuse ainekava 2.-3. klassile<br/>Talu, talutööd, näidistalud.</li><li>• Kultuuripädevus: Pärandkultuuri tutvustamine lastele.</li></ul> <p><i>Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p><b>Valikulised matkad ja väljasõidud:</b></p> <p>Jalgsimatk Töökmani pais-kalatrepp</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inimese, koduloo- ja loodusõpetuse ainekava 2. klassile</li></ul>   |



|   |  |
|---|--|
|   | <p>Õpilane oskab tuua näiteid, kuidas inimene oma tegevusega muudab loodust.<br/>Kalatreppide taastamise tähtsus.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Liikumisõpetuse ainekava</li></ul> <p><i>Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p>Tallinna Loodusmuuseum</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Loodusõpetuse ainekava 2. klassile<br/>Maismaataimed ja -loomad, nende välisehitus ja mitmekesisus.<br/>Taimede ja loomade eluavaldused: toitumine ja kasvamine.<br/>Koduloomad. Veetaimede ja -loomade erinevus maismaa organismidest.</li></ul> <p><i>Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p>  |
| 3 | <p><b>Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon:</b><br/>Kadrioru Kunstimuuseum ja Kadrioru park</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Looduse-, kunsti- ja inimeseõpetuse ainekava 3. klassile. Õppekäigud muuseumidesse, nüüdiskunsti näitustele. Mitmesuguste kunstitehnikate ja töövõtete õppimine, katsetamine ja loominguline rakendamine. Pargi külastamine.</li></ul> <p><i>Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p><b>Valikulised matkad ja väljasõidud:</b></p> <p>Jalgsimatk Ruila järv – karjäär – mantelkorsten</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Loodus- ja inimeseõpetuse ainekava 3. klassile. Pildi järgi plaani koostamine. Plaani järgi liikumine kooli ümbruses, mõõtkavata plaani täiendamine. Ilmakaarte määramine kaardil, õues kompassiga või päikese järgi.</li><li>• Kodulugu: Õppekäik oma kodukohaga tutvumiseks.</li></ul> <p><i>Märkus: Matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p>Lennusadam</p> <p>Proto avastustehas</p> |
| 4 | <p><b>Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon:</b> Tervishoiu Muuseum</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Inimeseõpetus: inimese anatoomia</li></ul> <p><i>Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p>  |



### **Valikulised matkad ja väljasõidud:**

#### Ruila karjäärid ja Härgesoo tiik (Allika tiik)

- Loodusõpetuse ja kehalise kasvatuse ainekava 4. klassile. Erinevate maastikute läbimine, kaardi tundmine ja lugemine, liikumine looduses tähiste järgi. Maavarad.
- Kodulugu: kodukandi looduskeskkond

*Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Eesti Rahva Muuseum

- Eesti keele ainekava 4. klassile  
Tekstiliikide eristamine: muinasjutt, mõistus, vanasõna. Minu kodumaa.  
Tavad ja pühad, rahvakalendritähtpäevad.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Tartu Loodusmuuseum

- Loodusõpetuse ainekava 4. klassile. Organismide seosed looduses. Praktiline töö mikroskoopidega.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Tartu Tähetorn või Munalaskme observatoorium

- Loodusõpetuse ainekava 4. klassile  
Meie päikesesüsteem ja tähed. Tähistaevas. Tähtkujud. Suur Vanker ja Põhjanaan. Galaktikad. Astronoomia. Päike, Maa, Kuu, tiirlemine, pöörlemine, ööpäev, aasta, täht, planeet, satelliit, Päikesesüsteem, tähtkuju, Suur Vanker, Põhjanaan, galaktika, astronoomia. Tähistaeva vaatlused. Põhjanaanela leidmine tähistaevas.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*



|          |  |
|----------|--|
|          |  |
| <b>5</b> | <p><b>Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon: Ajaloomuuseum</b></p> <p><b>Valikulised matkad ja väljasõidud:</b></p> <p>Kanuumatk Vasalemma jõel</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Loodusõpetuse ainekava 5. Klassile<br/>Veekogu kui uurimisobjekt. Jõgi ja selle osad. Vee voolamine jões.</li><li>• Kodulugu: Kodukandi looduskeskkond</li><li>• Liikumisõpetus: Veesport, liikumisharrastused õues</li></ul> <p><i>Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p>Botaanikaaed</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kultuuri- ja väärtuspädevus: kohaliku ja teiste maade looduskeskkonna ja looduskultuuri väärtustamine ja tundma õppimine. Ilumeele kujundamine</li></ul> <p>Silma Õpikoda, Eesti läänerannik</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Loodusõpetuse ainekava 5. klassile<br/>Vesi Läänemeres - merevee omadused. Läänemere rannik. Elutingimused Läänemeres. Mere, ranniku ja saarte elustik ja iseloomulikud liigid ning nendevahelised seosed. Mere mõju inimtegevusele ja rannaasustuse kujunemisele. Läänemere reostumine ja kaitse. Iseloomustab Läänemere-äärset asustust ja inimtegevust õpitud piirkonna näitel.</li></ul> <p>Tallinna Ülemiste Veepuhastusjaam</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Läbiv teema: Keskkond ja jätkusuutlik areng</li></ul> |
| <b>6</b> | <p><b>Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon: KUMU</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kunstiõpetuse ainekava 7. klassile<br/>Õppekäigud muuseumi, nüüdiskunsti näitustele ja kunstisündmustele. Mitmesugused kunstimaterjalid ja tehnikad (nt joonistamine, maal, kollaaž, skulptuur). Digitaalsete tehnoloogiate kasutamine loovtöodes (foto, video, animatsioon, digitaalgraafika).</li></ul> <p><b>Valikulised matkad ja väljasõidud:</b></p>  |



#### Jalgrattamatk Orkjärve äärde

##### Rabivere matkarada

##### Maidla raba

##### Vaharu järv

- Loodusõpetuse ainekava 6. klassile  
Soo elukeskkonnana. Soode teke ja paiknemine. Soode areng: madal soo, siirdesoo ja raba. Elutingimused soos. Soode elustik. Soode tähtsus. Turba kasutamine.

*Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

##### Munalaskme lubjapõletusahi ja tellisevabrik

- Loodusõpetuse ja ajaloo ainekava 6. klassile  
Eestis leiduvate maavarade tundmine ja kasutamine. Eesti esimene telliskivivabrik, kus valmistati esimesena drenaažtorusid 1850 aastal.

*Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

##### Tartu Loodusmuuseum

- Loodusõpetuse ainekava 6. klassile  
Eesti mets, metsakooslused, loomad ja linnud. Eksponaatide eksponeerimine topistena, markeerimine, evolutsioon.

##### Viikingite küla

- Ajaloo ainekava - muinaskultuur ja muinasrelvad, ühiskonna kihistumine, metalli kui põhilise material kasutamine, raua kasutusele võtmine, rauaaeg, varanduslik ebavõrdus, sepa elukutse tutvustamine.

##### Varbola Linnus

- Ajaloo ainekava 6. klassile muinasaeg Eestis  
muinaskultuur ja muinasrelvad, ühiskonna kihistumine, metalli kui põhilise material kasutamine, raua kasutusele võtmine, rauaaeg, varanduslik ebavõrdus, sepa elukutse tutvustamine.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav*



|   |  |
|---|--|
|   |  |
| 7 | <p><b>Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon:</b> Tallinna Linnamuuseum</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Eesti keele ainekava 6. klassile<br/>Kõnekäändude ja vanasõnade olemus, nende tähenduse seletamine, selle võrdlev ja eristav seostamine tänapäeva elunähtustega. Riimide leidmine ja loomine. Luuletuse rütmi ja kõla tunnetamine. Algriimi leidmine rahvalauludest. Murded. Tekke- ja seletusmuistendi tunnused. Hiiu- ja vägilasmuistendi tunnused. Luuletuse vorm. Rahvalaulu olemus.</li></ul> <p><i>Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p><b>Valikulised matkad ja väljasõidud:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ristema Talumuuseum</li><li>Liikumisõpetuse ja ajaloo ainekava 7. klassile<br/>Matk jalgrattaga Ruilast Mõnuste külla. Ristema talumuuseumi väljapanekuga tutvumine, lugude kuulamine.</li><li>Kodulugu: Kohaliku pärimuse tutvustamine.</li></ul> <p><i>Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p>Kernu Mõis</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ajaloo ainekava 7. klassile<br/>Mõisate rajamine Eestis peale Eesti vallutamist. Varanduslik kihistumine, pärisorjus, toerent vs raharent, feodalism, mõisa ametid, vasall, läänikord, hierarhia, seisulik ühiskond, naturaalmajandus</li></ul> <p><i>Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p>Haapsalu Linnus</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Ajaloo ainekava 7. klassile<br/>Keskaja tutvustamine<br/>Keskaegsete linnade tekkimine, Eesti sõdade tulemused, piiskop, kristlik hierarhia, katoliku kirik, senjäär ehk maaisand, gooti stiil,</li></ul> <p><i>Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht</i></p> <p>Ants Laikmaa majamuuseum</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Kunstiõpetuse ainekava 7. klassile</li></ul> |



Eesti kunstnike loominguga tutvumine.  
Ants Laikmaa elulugu ja looming, töötuba. Joonistamine pastellidega.

#### Botaanikaaed

- Bioloogia ainekava 7. klassile  
Tutvumine erinevate taimede ekspositsioonidega, mürgised taimed.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Mahtra Talurahvamuseum

- Käsitöö ainekava põhikooli II ja III kooliaste. Lõnga valmistamine kraasimisest kuni kudumiseni. Pärandkultuuri tutvustamine, vanaaja käsitöö.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Naissaare ajalugu ja loodus

- Loodusõpetuse ja ajaloo ainekava 7. klassile. Saare geograafiline asend, taimestik, loomastik. Saare ajalugu läbi mitme sajandi, keskaegne asutus (Rootsi), seisused, vaba talupoeg, keskaegne meresõit, turism, militaarpärand, vaatamisväärsused.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht.*

8

#### **Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon:** Kadrioru park, Peeter I muuseum

- Ajaloo ainekava 8. klassile  
Ekskursioon pargis giidi juhendamisel, Peeter I Majamuuseumi külastamine, seos ainekavaga (mõisted, Peeter I seotus Eestiga, absolutism, absolutistlik valitseja, barokk ja rokokoo kui kunstistiilid, Põhjasõja järgne rajatis.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### **Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon:** Tervisuhoiu muuseum

- Inimeseõpetuse ainekava 8. klassile. Seksuaalkasvatus  
Tervisekäitumine - praktilise töölehe lahendamine.

**Valikulised matkad ja väljasõidud:**



#### Padise klooster ja Rummu karjäär

- Ajaloo ja geografia ainekava 8. klassile  
Kohaliku ajaloo tundmine, inimtekkeliste pinnavormide tekkimine.  
Jüriöö sündmused.  
18. ja 19. sajandi mõisate näide.

*Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Loodusmatk Ruila Looduskaitsealale

- Kodukandi loo ja bioloogia ainekava 8.klassile.  
Loodusmatka programmi koostamine Ruila looduskaitsealale.

*Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Disaini museum

- Kunstiõpetuse ainekava 8. klassile  
Eesti disaini ajaloo tutvumine, disaini protsessi läbitegemine.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Proto avastustehas

9

#### **Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon: Riigikogu**

- Ühiskonnaõpetuse ainekava 9. klassile.  
Riigi valitsemine, demokraatia alused, võim, võimude lahusus.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### **Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik ekskursioon: Tammsaare majamuuseum**

- Romaani “Kõrboja peremees” tekkeloo analüüsimine, seos kirjaniku elulooga, tolle aja ühiskonnaga. Õpilane oskab programmi lõpuks määratleda teksti aega ja kohta ning seostab seda tolle aja ühiskondlike sündmustega. Praktiline ülesanne: miljöökirjeldus või Villu viimase kirja kirjutamine.

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### **Õppekavalistest tegevustest lähtuv kohustuslik matk: Valgejärve loodusmatk**

- Geograafia ja bioloogia ainekava
- Kodukandi väärtustamine

*Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*





### **Valikulised matkad ja väljasõidud:**

#### Hiieotsa ohverdamiskoht

- Kirjandiõpetuse ainekava 9.klassile  
Koha- ja ajaloolise muistendi tunnused. Müüdi tunnused. Usundilise muistendi tunnused.

*Märkus: matkale on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Vabamu

- Ajaloo 9. klassi ainekava  
20. sajandi võõrvõimude repressioonide tutvustamine, Eestis toimunud okupatsioonid, relvastatud sõjaline riigi ülevõtmine,

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*

#### Ajaloomuuseum, Filmimuuseum

- Ajaloo 9. klassi ainekava: kaasaeg

#### Patarei vangla, KGB kongid

- Ajaloo 9. klassi ainekava  
Nõukogude okupatsiooni repressioonid, võimuorganisatsioonid, Nõukogude võimu poolt toime pandud inimsusevastased kuriteod, inimõigused

*Märkus: ekskursioonile on lisatud arvestuslikult hinnatav tööleht*