

## Koolieine nädalamenüü 06.04.2026 - 10.04.2026

1–3 klass

| esmaspäev, 6.aprill |  | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|---------------------|--|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Kalasupp tomatiga   |  | 300      | 127  | 16.26    | 1.95     | 11.53         | 4         |
| Maasikasmuuti       |  | 150      | 76   | 3.62     | 2.74     | 9.40          | 2         |
| Leivatoode          |  | 60       | 172  | 4.92     | 2.02     | 31.94         | 1;11;2    |
| Kokku :             |  | 376      | 376  | 24.82    | 6.71     | 52.87         |           |

| teisipäev, 7.aprill  |  | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|----------------------|--|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Riisi - aedviljavorm |  | 200      | 206  | 12.41    | 7.87     | 21.62         | 2;3       |
| Punasekapsasalat     |  | 50       | 24   | 0.77     | 0.35     | 4.85          |           |
| Mahlajook            |  | 150      | 36   | 0.02     | 0.02     | 8.62          |           |
| Leivatoode           |  | 40       | 115  | 3.28     | 1.34     | 21.30         | 1;11;2    |
| Kokku :              |  | 380      | 380  | 16.48    | 9.58     | 56.39         |           |

| kolmapäev, 8.aprill     |  | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|-------------------------|--|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Koorene kanakaste       |  | 130      | 124  | 9.28     | 6.09     | 8.25          | 1;2       |
| Keedetud riis           |  | 130      | 166  | 3.28     | 1.15     | 35.49         |           |
| Hiinakapsasalat maisiga |  | 50       | 19   | 0.92     | 0.44     | 2.96          |           |
| Maitsevesi              |  | 150      | 3    | 0.10     | 0.14     | 0.71          |           |
| Leivatoode              |  | 30       | 86   | 2.46     | 1.01     | 15.97         | 1;11;2    |
| Kokku :                 |  | 398      | 398  | 16.04    | 8.83     | 63.38         |           |

| neljapäev, 9.aprill |  | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|---------------------|--|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Makaronid sealihaga |  | 200      | 280  | 13.35    | 4.53     | 45.84         | 1         |
| Peedisalat õunaga   |  | 50       | 39   | 0.48     | 2.14     | 4.62          |           |
| Maitsevesi          |  | 150      | 3    | 0.10     | 0.14     | 0.71          |           |
| Leivatoode          |  | 20       | 57   | 1.64     | 0.67     | 10.65         | 1;11;2    |
| Kokku :             |  | 379      | 379  | 15.57    | 7.48     | 61.82         |           |

| reede, 10.aprill |  | Kogus, g | Kcal | Valgud,g | Rasvad,g | Süsivesikud,g | Allergeen |
|------------------|--|----------|------|----------|----------|---------------|-----------|
| Azuu veiselihast |  | 200      | 141  | 8.83     | 5.03     | 15.08         |           |
| Porgandisalat    |  | 50       | 17   | 0.48     | 0.19     | 3.97          |           |
| Piim, R 2,5%     |  | 150      | 80   | 4.50     | 3.75     | 7.20          | 2         |
| Leivatoode       |  | 50       | 144  | 4.10     | 1.68     | 26.62         | 1;11;2    |
| Kokku :          |  | 381      | 381  | 17.91    | 10.65    | 52.87         |           |

|                     |     |       |      |       |
|---------------------|-----|-------|------|-------|
| Nädala keskmine :   | 383 | 18.16 | 8.65 | 57.47 |
| 10 päeva keskmine : |     |       |      |       |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja