

Koolieine nädalamenüü 30.03.2026 - 02.04.2026

1–3 klass

esmaspäev, 30.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kalassupp sulajuustuga	200	177	13.34	11.02	7.02	2,4
Kakao-kohupiimakreem	100	138	12.63	1.14	18.32	2
Aedmaasikamoos	20	36	0.08	0	9.00	
Leivatode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	409		27.69	12.83	44.99	

teisipäev, 31.märts	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartulivorm ürtidega	200	240	13.43	8.67	27.77	2;3
Peedisalat jogurtiga	50	22	0.88	0.22	4.12	2
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	408		18.51	10.71	59.22	

kolmapäev, 1.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hakklihakaste	130	242	7.08	20.00	8.56	1;2
Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
Kõrvitsasalat punase sõstraga	50	14	0.43	0.09	3.42	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	455		14.25	22.29	50.85	

neljapäev, 2.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana-koorekaste	130	138	9.44	7.42	8.60	1;2
Keedetud makaronid	130	185	5.41	1.22	37.18	1
Kapsasalat porgandiga	50	14	0.51	0.14	3.30	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	397		17.10	9.59	60.44	

Nädala keskmine :	417	19.39	13.86	53.88
10 päeva keskmine :	408	17.94	11.78	57.75

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja