

Koolieine nädalamenüü 05.01.2026 - 09.01.2026

1–3 klass

esmaspäev, 5.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Lihtne kalasupp	250	126	12.64	3.69	10.98	4
Ahjuõunasmuuti	150	70	2.55	2.15	10.58	2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	339	19.29	7.52	48.18		

teisipäev, 6.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Makaroniroog juustuga	200	353	17.37	10.25	46.80	1;2;3
Kaalika - õunasalat	50	25	0.38	0.15	6.04	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	424	19.08	11.04	61.54		

kolmapäev, 7.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli - lillkapsavorm	200	216	10.29	10.91	20.55	1;2
Peedisalat	50	22	0.80	0.10	4.35	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	384	15.29	12.83	52.23		

neljapäev, 8.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar hakklihaga	200	266	10.71	10.36	34.32	
Porgandi-maisisalat	50	29	0.58	1.21	4.62	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	414	14.67	13.05	60.95		

reede, 9.jaanuar	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealihakaste ürtidega	130	108	7.76	6.63	4.67	1;2
Keedetud riis	130	166	3.28	1.15	35.49	
Valge redise - hapukooresalat	50	22	0.65	1.55	1.81	2
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	371	13.84	10.31	55.99		

Nädala keskmine :	386	16.43	10.95	55.78
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja