



Nädalamenüü 01.12-05.12.2025

Nimi      Template

| esmaspäev, 1.detsember |                                                                                                                                | Kogus, g             |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Homмикusöök            | Viieviljapuder, marjasegu, Pria piimatoode, kaalikas                                                                           | 200/20/125/40        |
| Lõuna                  | Chilli con carne veisehakklihaga, keedetud kartulid, peedisalat õunaga, seemnesegu, maasika-banaani jogurtikokteil, leivatoode | 130/130/40/10/150/30 |
| Õhtusöök               | Köögilviljasupp lihata, leivatoode, pirn                                                                                       | 150/30/40            |

| teisipäev, 2.detsember |                                                                                                     | Kogus, g         |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Homмикusöök            | Riisipuder, moos, Pria piimatoode, nuikapsas                                                        | 200/20/125/40    |
| Lõuna                  | Kõrvitsapüreesupp kanalihaga, röstitud sepikukuubikud, kakao-kohupiimakreem, marjakaste, leivatoode | 200/10/130/20/30 |
| Õhtusöök               | Makaroniroog juustuga, maitsevesi, leivatoode, õun                                                  | 150/150/30/40    |

| kolmapäev, 3.detsember |                                                                                                                                   | Kogus, g             |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Homмикusöök            | Rukkibelbepuder, toormoos, piim, R 2,5%, porgand                                                                                  | 200/20/125/40        |
| Lõuna                  | Hautatud sealiha ja köögiviljad praeleemekastmes, keedetud tatar, hiinakapsasalat paprikaga, seemnesegu, marjakompott, leivatoode | 130/130/40/20/150/30 |
| Õhtusöök               | Kalkunisupp spinatiga, leivatoode, mandariin                                                                                      | 150/40/40            |

| neljapäev, 4.detsember |                                                               | Kogus, g      |
|------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------|
| Homмикusöök            | Hirsipuder, toormoos, piim, R 2,5%, valge redis               | 200/20/125/40 |
| Lõuna                  | Koorene lõhesupp, sepiku - õunavorm, piim, R 2,5%, leivatoode | 200/100/50/30 |
| Õhtusöök               | Kartuliroog hakklihaga, maitsevesi, leivatoode, banaan        | 150/150/30/40 |

| reede, 5.detsember |                                                                                | Kogus, g      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Homмикusöök        | Omlett, rukkileib kalaga, piim, R 2,5%, salatilehed                            | 130/30/125/40 |
| Lõuna              | Riisi-kalkuniroog köögiviljadega, porgandisalat pirniga, mahlajook, leivatoode | 200/40/150/40 |
| Õhtusöök           | Juustusai, maitsevesi, õun                                                     | 90/150/40     |

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)

Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.