

Koolieine nädalamenüü 24.11.2025 - 28.11.2025

1–3 klass

esmaspäev, 24.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Lihne kalasupp	200	101	10.11	2.95	8.79	4
Kohupiimakreem	120	123	8.74	3.18	14.55	2
Aedmaasikamoos	20	36	0.08	0	9.00	
Leivatode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	375		22.21	7.47	53.64	

teisipäev, 25.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögiiviljaroog	200	284	5.07	20.43	21.52	1;2;9
Peedisalat õliga	50	45	0.84	2.60	4.57	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	422		7.57	23.72	45.36	

kolmapäev, 26.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sinepi-koorekaste kalkunilihaga	130	130	8.62	7.29	7.60	1;10;2
Keedetud riis	130	166	3.28	1.15	35.49	
Porgandisalat jõhvikatega	50	37	0.43	2.46	3.87	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	422		14.89	12.05	63.64	

neljapäev, 27.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatraroo sealihaga	200	250	13.12	8.02	32.81	
Punasekapsasalat	50	35	0.81	2.35	3.10	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	407		16.41	11.40	60.50	

reede, 28.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hakklihakaste	130	135	4.99	9.46	7.86	1;2
Keedetud makaronid	130	185	5.41	1.22	37.18	1
Kaalikasalat apelsinidega	50	36	0.53	2.11	4.44	
Hibiskuse tee	150	0	0	0	0	
Leivatode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	399		12.16	13.29	57.47	

Nädala keskmine :	405	14.65	13.59	56.12
10 päeva keskmine :	399	14.67	12.14	58.26

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja