

Koolieine nädalamenüü 17.11.2025 - 21.11.2025

Grupp

1–3 klass

esmaspäev, 17.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kanasupp	250	93	11.32	0.32	11.92	
Banaani-maasikasmuuti pähklitega	150	114	4.20	5.35	12.84	2;8
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	351		19.62	7.35	51.38	

teisipäev, 18.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Mulgipuder (ilma lihata)	200	217	4.19	8.98	31.23	1;2
Porgandisalat hernestega	50	37	0.60	2.20	4.31	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	405		8.09	12.54	65.46	

kolmapäev, 19.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Köögiviljaragu	250	121	4.02	1.79	24.25	
Peedisalat õunaga	50	39	0.48	2.13	4.62	
Piim, R 2,5%	150	80	4.50	3.75	7.20	2
Leivatoode	50	144	4.10	1.68	26.62	1;11;2
Kokku :	383		13.10	9.35	62.69	

neljapäev, 20.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar hakklihaga	200	266	10.71	10.36	34.32	
Punasekapsasalat	50	35	0.81	2.35	3.10	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	419		14.90	14.19	59.43	

reede, 21.november	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Ühepajatoit kanaga	200	162	10.46	6.40	17.03	
Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
Valge redise - hapukooresalat	50	22	0.65	1.55	1.81	2
Roheline tee	150	24	0	0	5.99	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	404		17.75	10.01	62.99	

Nädala keskmine :	392	14.69	10.69	60.39
10 päeva keskmine :	389	15.48	10.74	58.25

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja