

Koolieine nädalamenüü 01.09.2025 - 05.09.2025

1–3 klass

esmaspäev, 1.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Koorene kalasupp	200	127	9.86	6.13	8.52	2,4
Kirsi - jogurtidessert	120	129	5.67	2.50	20.63	2
Leivatoode	35	101	2.87	1.18	18.63	1;11;2
Kokku :	356		18.40	9.81	47.78	

teisipäev, 2.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Tatar kalkunilihaga	200	227	13.29	3.71	36.68	
Peedisalat õliga	50	45	0.84	2.60	4.57	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	15	43	1.23	0.50	7.99	1;11;2
Kokku :	351		15.38	6.83	57.86	

kolmapäev, 3.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Pasta punaste ubade ja suvikõrvitsaga	200	260	10.77	2.31	49.52	1
Porgandisalat jõhvikatega	50	37	0.43	2.46	3.87	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	30	86	2.46	1.01	15.97	1;11;2
Kokku :	386		13.76	5.92	70.07	

neljapäev, 4.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Sealiha ahjuvorm	200	285	16.36	15.91	20.05	2;3
Punasekapsasalat	50	35	0.81	2.35	3.10	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	20	57	1.64	0.67	10.65	1;11;2
Kokku :	380		18.91	19.07	34.51	

reede, 5.september	Kogus, g	Kcal	Valgud,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Hakklihaguljašš	130	149	6.09	10.92	6.73	1;2
Keedetud tatar	130	153	5.41	1.56	30.17	
Hiinakapsasalat maisiga	50	33	0.88	2.18	2.86	
Piparmündi tee	150	0	0	0	0	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	407		14.43	15.50	53.07	

Nädala keskmine :	376	16.18	11.43	52.66
10 päeva keskmine :				

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja