

Koolieine nädalamenüü 28.04.2025 - 02.05.2025

vanus 7-9

esmaspäev, 28.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kõõgiviljasupp lihata	200	113	1.67	7.30	11.66	
Mustsõstra-kamasmuuti	150	159	5.14	3.03	29.13	1;2
Leivatoode	40	115	3.28	1.34	21.30	1;11;2
Kokku :	386		10.09	11.67	62.09	

teisipäev, 29.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kartuli panniroog brokoliga	200	164	5.10	5.55	25.85	
Punapeedi - rohelinehernesalat	50	47	1.07	2.61	4.98	
Mahlajook	150	36	0.02	0.02	8.62	
Leivatoode	45	129	3.69	1.51	23.96	1;11;2
Kokku :	376		9.88	9.69	63.41	

kolmapäev, 30.aprill	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kalkuniguljašš	130	160	7.68	9.04	12.04	1;2
Keedetud kartulid	130	135	3.46	0.18	30.76	
Punasekapsasalat	50	35	0.81	2.35	3.10	
Maitsevesi	150	3	0.10	0.14	0.71	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	404		14.10	12.55	59.92	

reede, 2.mai	Kogus, g	Kcal	Valgud ,g	Rasvad,g	Süsivesikud,g	Allergeen
Kana - ananassi kaste	130	114	4.98	4.80	12.92	
Keedetud pärl kuskuss	130	163	4.99	3.38	28.43	1.00
Hiinakapsasalat tilliga	50	19	0.81	1.15	1.65	
Piparmündi tee	150	18	0	0	4.49	
Leivatoode	25	72	2.05	0.84	13.31	1;11;2
Kokku :	386		12.83	10.17	60.80	

Nädala keskmine :	388	11.72	11.02	61.56
10 päeva keskmine :	407	13.50	12.05	61.65

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt:

tootearendus@balticrest.com

Joogivesi on koolisööklas iga päev tasuta kättesaadav.

Pakume kuni 0.25 liitrit piima või piimatoodet nädalas ühe õpilase kohta.

Oleme liitunud Euroopa Liidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.

Kool

Koolisöökla juhataja